



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN  
DR. DORIS LANGENBERGER

## BERBERITZE - SAUERDORN

Lateinischer Name	Berberis vulgaris
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Früchte (alkaloidfrei)</li> <li>▪ Blätter</li> <li>▪ Wurzelrinde</li> </ul>
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Berberin</li> <li>▪ Ätherische Öle</li> <li>▪ Fruchtsäure</li> <li>▪ Gummi</li> <li>▪ Vitamin C</li> <li>▪ Dextrose</li> <li>▪ Lavulose</li> <li>▪ Alkaloide (Oxyacanthin und Berbamin)</li> <li>▪ Wachs</li> </ul>
Tagesdosis	2-6g
<b>Verwendung in der westlichen Naturheilkunde</b>	<b>Verwendung in der TCM</b>
	Thermik: <span style="float: right;">Kühl</span> Geschmack: <span style="float: right;">Bitter</span> Organe: <span style="float: right;">Leber, Gallenblase, Milz</span>
<b>Eigenschaften</b>	<b>Eigenschaften</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Auflösend</li> <li>▪ Ausscheidend</li> <li>▪ Reinigend</li> <li>▪ Harnsäurewirksam</li> <li>▪ Vasokonstriktorsch (Gefäßverengend)</li> <li>▪ Durstlöschend</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kühlend</li> <li>▪ Trocknend</li> <li>▪ Adstringierend (zusammenziehend)</li> <li>▪ Diuretisch</li> <li>▪ Allgemein ausscheidungsfördernd (leicht abführend )</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ‚Erquickend‘</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Reinigend</li> <li>▪ Cholagog (den Gallenfluss anregend)</li> <li>▪ Das Hebe Qi kräftigend</li> <li>▪ Spasmolytisch (krampflösend)</li> <li>▪ Wei Qi stärkend</li> <li>▪ Keimtötend</li> <li>▪ Antibiotisch</li> <li>▪ Krebsprophylaktisch</li> <li>▪ Antiallergisch</li> <li>▪ Radikalfänger</li> <li>▪ Antiphlogistisch (entzündungshemmend)</li> <li>▪ Pulsverlangsamend</li> </ul>
<p><b>Symptome</b></p> <p>Berberis vulgaris wird bei Leberfunktionsstörungen und Gallenstauungen (insbesondere bei Steinleiden verordnet):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hepatitis (Leberentzündung)</li> <li>▪ Cholelithiasis (Gallensteine)</li> <li>▪ Cholezystitis (Gallenblasenentzündung)</li> <li>▪ Ikterus</li> </ul> <p>Im Bereich der Nieren wird sie eingesetzt bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nephrolithiasis mit häufiger Kolik (Nierensteine)</li> <li>▪ Nephritis</li> <li>▪ Harnverhalten (Retentio urinae)</li> <li>▪ Schmerzen in der Harnröhre (Urethraschmerzen)</li> </ul> <p>Sehr gelobt wird Berberis bei Erkrankungen der Nerven, Muskeln, Sehnen und Gelenke:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arthritis urica (Gicht)</li> <li>▪ Arthritis (Gelenkentzündung)</li> </ul>	<p><b>Symptome</b></p> <p>Leber Qi bewegend</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kopfschmerzen</li> <li>▪ Reizbarkeit</li> </ul> <p>Aufsteigendes Leber Yang, Leber Feuer mit den Symptomen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gicht</li> <li>▪ Hoher Harnsäurewert</li> <li>▪ Bi Syndrom (Hitze)</li> <li>▪ Arthritis</li> <li>▪ Kopfschmerzen</li> <li>▪ Hepatitis</li> <li>▪ Hypertonie</li> <li>▪ Gereiztheit, Wutausbrüche</li> </ul> <p>Bei Nässe/Hitze in Leber und Gallenblase mit den Symptomen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cholezystitis (Gallenblasenentzündung)</li> <li>▪ Cholelithiasis (Gallensteine): allerdings nicht im akuten Fall</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arthralgien (Schmerzen, die durch Arthritis ausgelöst werden) der Wirbelsäule</li> <li>▪ Rheumatismus (schmerzhafte, oftmals im Verlauf entzündliche Erkrankung der Nerven, Muskeln und Sehnen)</li> <li>▪ Aponeuroseschmerzen (Sehnenhaut)</li> <li>▪ Lumbago (Lendenschmerzen 'Hexenschuss', Muskelrheumatismus der Lendengegend - meist infolge eines Bandscheibenvorfalles)</li> <li>▪ Retinitis (Netzhautentzündung)</li> </ul> <p>Die gefäßverengende Wirkung der Berberis vulgaris erklärt ihren Einsatz bei folgenden Beschwerden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hämorrhoiden</li> <li>▪ Diarrhöe</li> <li>▪ Schwangerschaftserbrechen (Früchte)</li> <li>▪ Berberin bewirkt Kontraktionen der Gefäße aller Unterleibsorgane, also auch des Uterus, wodurch in einem Falle Wehen erzeugt wurden.</li> <li>▪ Viszerale (Eingeweide) und uterine Blutungen</li> <li>▪ Zahnfleischentzündungen und -blutungen, lockere Zähne</li> <li>▪ Malaria (zieht die elastischen Zellen der durch Malaria angeschwollenen Milz zusammen)</li> </ul> <p>In der homöopathischen Literatur werden u. a. gichtisch-rheumatische Leiden, Gallen- und Nierensteine und chronische Verdauungsstörungen als Indikationen für Berberis genannt</p> <p>In großen Dosen verursacht Berberin Diarrhöen,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hepatitis</li> <li>▪ Fettunverträglichkeit</li> <li>▪ Konjunktivitis (Bindehautentzündung)</li> <li>▪ Blepharitis (Lidrandentzündung)</li> <li>▪ Ikterus</li> </ul> <p>Nieren Yin Mangel mit den Symptomen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anurie/Ischurie (Harnverhalten)</li> <li>▪ Harnleiterschmerzen</li> <li>▪ Nephrolithiasis (Nierensteine)</li> </ul> <p>Qi und Yin Mangel im unteren Erwärmer mit den Symptomen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bi Syndrom</li> <li>▪ Ödeme (Ansammlung wässriger Flüssigkeit in Gewebsspalten)</li> <li>▪ Hydrops (Wassersucht)</li> <li>▪ Fluor Vaginalis (Scheidenausfluss)</li> </ul> <p>Bei Qi und Blutstagnation im unteren Erwärmer mit den Symptomen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Myome (gutartige Geschwulst aus Muskelgewebe)</li> <li>▪ Zysten (abgeschlossene sackartige Geschwulst – Kapsel – mit dünn- oder dickflüssigem Inhalt)</li> <li>▪ Endometritis (Endometriumgewebe außerhalb der Uterusschleimhaut)</li> </ul> <p>Milz Qi Mangel und Magenfeuer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diabetes</li> <li>▪ Appetitlosigkeit</li> <li>▪ Adipositas</li> <li>▪ Müdigkeit</li> </ul>
--	---

<p>Magendrücken, Appetitabnahme</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hämorrhoiden</li> <li>▪ Varizen</li> <li>▪ Bindegewebschwäche</li> <li>▪ Narben (Bildung fördernd)</li> <li>▪ Fluor vaginalis</li> <li>▪ Zahnfleischbluten und –entzündung</li> <li>▪ Aphten im Mund</li> <li>▪ Schwangerschaftserbrechen</li> </ul> <p>Herz Qi Mangel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kreislaufprobleme</li> <li>▪ Blutgefäßerkrankungen</li> <li>▪ Arteriosklerose (Arterienverkalkung)</li> </ul> <p>Des weiteren findet die Berberitze in der TCM noch bei Bluthitze Anwendung.</p>
-------------------------------------	---

**GEMEINSAMKEITEN**

Die Früchte der Berberitze haben eine völlig andere Heilwirkungen als die Rinde und die Wurzel. Man könnte fast meinen, dass es sich um unterschiedliche Heilpflanzen handelt. Die Wurzelrinde stärkt die Galle und die anderen Verdauungsorgane, die säuerlichen Früchte spenden Vitamine. Bei der Behandlung mit Berberis vulgaris stehen in der WKH Leber, Galle, Niere, Nerven, Sehnen, Muskeln und Gelenke und die gefäßverengende Wirkung im Vordergrund.

In der TCM hat die Berberitze ein vergleichbares allumfassendes Einsatzgebiet wie in der WKH. Leber, Gallenblase, unterer Erwärmer (Dickdarm, Dünndarm, Niere, Blase), Milz, Magen, Herz werden damit erfolgreich behandelt. In diesem Zusammenhang scheint es mir wichtig zu erwähnen, dass in der TCM die Kontrolle der Blutgefäße dem orbis Herz, die Kontrolle der Sehnen und Muskeln dem orbis Leber (Muskelfunktion) sowie dem orbis Milz (Muskelfleisch) obliegt.