



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN
DR. DORIS LANGENBERGER

BITTERKLEE - FIEBERKLEE

Lateinischer Name	Menyanthes trifoliata
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kraut ▪ Blätter
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Glykoside ▪ Palmitin-, Ameisen-, Essig- und Buttersäureester des Cerylalkohols ▪ Phytosterin ▪ fettes Öl ▪ Cholin ▪ Phosphorsäure ▪ Harzsäure ▪ Gerbstoffe ▪ Meliatin ▪ Menyanthin ▪ Bitterstoffe ▪ Flavonoide ▪ Triterpene ▪ Cumarine ▪ Phenolcarbonsäuren ▪ Pektin
Tagesdosis	3-6g
Verwendung in der westlichen Naturheilkunde	Verwendung in der TCM
	Thermik: Kalt Geschmack: Bitter Organe: Leber, Gallenblase, Milz, Magen
Eigenschaften	Eigenschaften

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Blutreinigend ▪ Magenstärkend ▪ Stoffwechsellanregend ▪ Fiebersenkend ▪ Allgemeintonikum 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kühlend ▪ Trocknend ▪ Adstringierend ▪ Cholagog ▪ Spasmolytisch ▪ Appetitanregend ▪ Fiebersenkend ▪ inneren Wind dämpfend
<p>Symptome</p> <p>Magen- und Darmerkrankungen wie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Magenschwäche ▪ Dyspepsie ▪ Flatulenz ▪ Appetitlosigkeit ▪ Gastritis ▪ Magenverschleimung ▪ Hyperazidität ▪ Sodbrennen ▪ Magenerkältung ▪ gastrischem Fieber ▪ Magen- und Darmkrämpfen mit Stuhlverstopfung <p>Weiters wird der Bitterklee empfohlen bei</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Arthritis ▪ Gallenstauungen ▪ Ikterus ▪ Unterleibsstauungen ▪ Kopfschmerzen, die vom Nacken in die Stirn ziehen ▪ neuralgischen Affektionen wie z.B. Trigemimusneuralgie 	<p>Symptome</p> <p>Nässe/Hitze in Leber und Gallenblase:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cholelithiasis <p>Leber Qi Mangel und Leber Feuer:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Gicht ▪ Bi Syndrom ▪ Kopfschmerzen, die vom Nacken aufsteigen ▪ Neuralgische Gesichtsschmerzen <p>Magen/Milz Yang und Qi Mangel, Magen Feuer</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nervöse Magenbeschwerden ▪ Koliken ▪ Hyperazidität ▪ Sodbrennen <p>Feuchtigkeit und/oder Schleim im mittleren Erwärmer:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Schwellungszustände ▪ Aszites ▪ Ödeme <p>Hitze Symptome</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fieber

	<ul style="list-style-type: none">▪ ‚5 heiße Herzen‘▪ Hitze Bi▪ Bluthitze
--	---

GEMEINSAMKEITEN

Sowohl in der WKH wie auch in der TCM wird der Bitterklee für Magenprobleme und Symptome, die mit der Erkrankung des orbis Leber zusammenhängen eingesetzt. Interessant ist hier wieder zu bemerken, dass es sich in der WKH eine reine Einzel-Symptomaufzählung handelt, hingegen in der TCM die Symptome sehr wohl zu einem Syndrom zusammengefasst werden können, dass wiederum mit einem Organkreis, in diesem Fall Magen und Leber, im Zusammenhang steht.