



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN  
DR. DORIS LANGENBERGER

## EISENKRAUT

Lateinischer Name	Verbena officinalis
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kraut</li> </ul>
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Glykosid</li> <li>▪ Verbenalin</li> <li>▪ Invertin</li> <li>▪ Emulsin</li> <li>▪ Bitterstoff</li> <li>▪ Gerbstoff</li> <li>▪ Kieselsäure</li> </ul>
Tagesdosis	2-6g
<b>Verwendung in der westlichen Naturheilkunde</b>	<b>Verwendung in der TCM</b>
	Thermik: <span style="float: right;">Kühl</span> Geschmack: <span style="float: right;">Bitter</span> Organe: <span style="float: right;">Leber, Lunge, Niere, Magen</span>
<b>Eigenschaften</b>	<b>Eigenschaften</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Blutverbessernd</li> <li>▪ Fiebersenkend</li> <li>▪ Kräftigend</li> <li>▪ Leberreinigend</li> <li>▪ Steinlösend</li> <li>▪ Wundheilend</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trocknend</li> <li>▪ Blutstillend</li> <li>▪ Beruhigend</li> <li>▪ Harmonisierend</li> <li>▪ Adstringierend</li> <li>▪ Spasmolytisch</li> <li>▪ Wehenfördernd</li> <li>▪ Schweißtreibend</li> <li>▪ Fiebersenkend</li> <li>▪ Immunsystem (Wie Qi) stimulierend</li> <li>▪ Diuretisch</li> <li>▪ Galaktagogum</li> </ul>

<b>Symptome</b>	<b>Symptome</b>
<p>Verbena ist als Bitterpflanze ein allgemeines Anregungsmittel bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Erschöpfungszuständen und Müdigkeit (allgemeine sowie jene, die mit dem menstruellen Zyklus verbunden sind)</li> <li>▪ Unruhe</li> <li>▪ Schlaflosigkeit</li> <li>▪ Migräne</li> <li>▪ nervöser Depression</li> <li>▪ Anämie</li> <li>▪ Ovariell bedingter Sterilität</li> <li>▪ Amenorrhö</li> <li>▪ Augenschwäche</li> <li>▪ Ikterus</li> </ul>	<p>Leber Qi Stagnation, Leber Feuer kühlend und inneren Wind besänftigend</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gallenstau</li> <li>▪ Ikterus</li> <li>▪ Hepatitis</li> <li>▪ Asthma bronchiale (Le Feuer attackiert die Lungen)</li> <li>▪ Kopfschmerzen</li> <li>▪ Tinnitus</li> <li>▪ Sehstörungen</li> <li>▪ Schlafstörungen</li> <li>▪ Schwindel</li> <li>▪ Epilepsie-Prophylaxe</li> <li>▪ Trigeminusneuralgie</li> <li>▪ PMS</li> </ul>
<p>Auch allgemeine Stauungssymptome der Nieren sind beliebte Indikationen. Dementsprechend gibt man sie auch bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hydrops</li> <li>▪ Ödemen</li> <li>▪ Zystitis</li> <li>▪ Hämaturie</li> <li>▪ Harn- und Blasensteine/-grieß</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hautausschläge aufgrund von emotionalen Belastungen</li> <li>▪ Nervöser Juckreiz</li> <li>▪ Nervöse Depression</li> <li>▪ Neuralgische Gesichtsschmerzen</li> <li>▪ Nervosität</li> <li>▪ Reizbar</li> <li>▪ Stress</li> <li>▪ Pubertätsstörungen aller Art (stärkt die Fähigkeit zur Selbstverwirklichung)</li> </ul>
<p>Häufig wird Verbena auch bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kramp fzuständen</li> <li>▪ Keuchhusten und</li> <li>▪ Asthma sowie bei</li> <li>▪ fieberhaften Zuständen verwendet.</li> </ul>	<p>Wind/Hitze -Problematik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bi Syndrom</li> <li>▪ Tonsillitis</li> </ul>
<p>Äußerlich eignet sie sich auch bei Hals- und Kehlkopfleiden und Zungen-geschwüren als Gurgelmittel und zu Umschlägen bei Flechten,</p>	<p>Bluthitze</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hauterkrankungen</li> <li>▪ Ekzeme</li> </ul>

<p>Exantheme und schwer heilenden Ulzera.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Neurodermatitis</li> <li>▪ Furunkel</li> <li>▪ Karbunkel</li> <li>▪ Schlecht heilende Wunden</li> </ul> <p>Unruhiger Shen, Herz Feuer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schock</li> <li>▪ Herzklopfen</li> <li>▪ Angst</li> <li>▪ Physische Labilität</li> <li>▪ Nervosität</li> <li>▪ Innere Unruhe</li> <li>▪ Depression</li> <li>▪ Schlaflosigkeit</li> <li>▪ Anorexia nervosa</li> </ul> <p>Nieren Yin und Yang Mangel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ödeme</li> <li>▪ Hydrops</li> <li>▪ Klimakterische Beschwerden</li> <li>▪ Uterus stimulierend</li> </ul> <p>Magen Feuer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Magenkrämpfe</li> <li>▪ Mundgeruch</li> <li>▪ Appetitlos mit Heißhungerattacken</li> <li>▪ Erschöpfungszustände</li> </ul>
<b>GEMEINSAMKEITEN</b>	
<p>Die Symptome, die in der WKH angeführt sind, sind in der CKH fast gänzlich dem orbis Leber zuzuordnen. Interessant, dass in der meisten WKLiteraur, diese Symptome sehr zusammenhanglos genannt werden und eher den unterschiedlichen Inhaltsstoffen ‚zuschrieben‘ werden. Hingegen werden die Symptome in der CKH eindeutig dem orbis Leber zugerechnet. Auch die Herz- und Magenfeuer werden als Folge der ‚überaktiven‘ Leber (Leber Fülle) gesehen. Hier sind die Anwendungsgebiete in der WKH wie auch in der CKH ident.</p>	