



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN  
DR. DORIS LANGENBERGER

## ENGELWURZ

Lateinischer Name	Angelica archangelica
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Samen</li> <li>▪ Wurzel</li> </ul>
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ätherische Öl</li> <li>▪ Bitterstoffe</li> <li>▪ Gerbstoffe</li> <li>▪ Stärke</li> <li>▪ Pektin</li> <li>▪ Zucker</li> <li>▪ Furanocumarine</li> </ul>
Tagesdosis	2-6g
<b>Verwendung in der westlichen Naturheilkunde</b>	<b>Verwendung in der TCM</b>
	Thermik: warm Geschmack: Bitter, scharf, süß, Organe: Leber, Gallenblase, Lunge, Herz, Magen und Milz
<b>Eigenschaften</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Magenstärkend</li> <li>▪ Menstruationsfördernd</li> <li>▪ Harntreibend</li> <li>▪ Diaphoretisch (schweißtreibend)</li> <li>▪ Karminativ (blähungswidrig)</li> <li>▪ Blutreinigend</li> <li>▪ Expektorisch (auswurfördernd)</li> <li>▪ Nervenanregend</li> </ul>	<b>Eigenschaften</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Erwärmend</li> <li>▪ Trocknend</li> <li>▪ Öffnend</li> <li>▪ Bewegend</li> <li>▪ Harmonisierend</li> <li>▪ Tonisierend</li> <li>▪ Schleim bewegend</li> <li>▪ Expektorisch (auswurfördernd)</li> <li>▪ Sekretionsfördernd</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Spasmolytisch (entkrampfend)</li> <li>▪ Fiebersenkend</li> <li>▪ Abwehrsteigernd</li> <li>▪ Diaphoretisch (schweißtreibend)</li> <li>▪ Keimtötend</li> <li>▪ Diuretisch</li> </ul>
<p><b>Symptome</b></p> <p>Angelica wird als Stomachikum und Karminativum (Blähungsmildernd) bei Erkrankungen der Verdauungsorgan verordnet wie z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pyrosis (Sodbrennen)</li> <li>▪ Dyspepsie</li> <li>▪ Darmatonie (Erschlaffung der Darmmuskulatur)</li> <li>▪ Appetitlosigkeit</li> <li>▪ Gastritis</li> <li>▪ Enteritis (Darmentzündung)</li> <li>▪ Meteorismus</li> <li>▪ Flatulenz (auch in Verbindung mit Hämorrhoiden) und</li> <li>▪ Ulcus ventriculi (Magengeschwür) und</li> <li>▪ Ulcus duodeni (Zwölffingerdarmgeschwür)</li> </ul> <p>Als Expektorans (auswurförderndes Mittel) leistet sie gute Dienste bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lungen- und Bronchialleiden</li> </ul> <p>während sie als Tonikum gelegentlich auch bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nervenschwäche</li> <li>▪ Epilepsie</li> <li>▪ Hysterie</li> <li>▪ Schlaflosigkeit und Herzklopfen, (insbesondere nach Kaffeegenuss) gebraucht wird.</li> </ul>	<p><b>Symptome</b></p> <p>Leber Qi bewegend</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menstruationsbeschwerden</li> </ul> <p>Wind/Hitze als äußerer pathogener Faktor, Wei Qi Schwäche</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Husten</li> <li>▪ Lungenentzündung</li> <li>▪ Bronchitis</li> </ul> <p>Milz Qi und Yang Mangel (verursacht durch Schleim), mittleren Erwärmer harmonisierend</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Appetitlosigkeit</li> <li>▪ Pyrosis (Sodbrennen)</li> <li>▪ Dyspepsie</li> <li>▪ Blähungen</li> <li>▪ Nervöse Bauchschmerzen</li> <li>▪ Koliken</li> <li>▪ Pankreatitis</li> <li>▪ Gefühl von Leere und Lähmung</li> <li>▪ Geschwülste</li> <li>▪ Kraftlosigkeit, Müdigkeit</li> <li>▪ Kummer und Sorgen</li> </ul> <p>Herz Blut Mangel ausgleichend und Shen beruhigend</p>

<p>Die äußerliche Anwendung erstreckt sich auf die Behandlung von</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nässenden Ekzemen</li> <li>▪ Ulcus cruris (Unterschenkelgeschwüre)</li> <li>▪ Gicht und</li> <li>▪ Rheuma</li> </ul> <p>Schließlich soll auch Karzinom günstig beeinflusst werden.</p>	
<b>GEMEINSAMKEITEN</b>	
<p>Schleimerkrankungen (v.a. in der Lunge), Magen, Darmerkrankungen und Nervenleiden. Das sind die Hauptangriffspunkte in der WKH. Auch hier zeigt sich eine Ähnlichkeit in der Anwendung in der chinesischen Kräuterheilkunde, wobei das Hauptaugenmerk auf dem Funktionskreis Magen/Milz gelegt wird und die Leber Qi bewegende Wirkung.</p>	