



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN
DR. DORIS LANGENBERGER

GOLDRUTE

Lateinischer Name	Solidago virgaurea
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> • Obere Teile des blühenden Krautes
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> • Ätherische Öl • Bitterstoffe • Gerbsäure • Saponine • Nikotinsäure • Alkaloide • Flavonoide
Tagesdosis	3-6g
Verwendung in der westlichen Naturheilkunde	Verwendung in der TCM
	Thermik: Kühl Geschmack: Bitter Organe: Niere, Blase, Leber, Lunge
Eigenschaften	Eigenschaften
<ul style="list-style-type: none"> • Wassertreibend • Schleimlösend • Wundheilend • Anregend • Stopfend • Entzündungshemmend • Diuretisch 	<ul style="list-style-type: none"> • Kühlend • Trocknend • Adstringierend • Diuretisch • Antiphlogistisch (entzündungshemmend) • Heilend • Granulationsfördernd • Entschleimend • Analgetisch (schmerzlindernd) • Spasmolytisch

<p>Symptome</p> <p>Solidago virga aurea ist ein organspezifisches Nierenmittel ersten Ranges, welches mit ausgezeichnetem Erfolge bei chronischen Erkrankungen angewandt wird. Man verordnet es also bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ chronischer Nephritis ▪ Brightscher Nierenkrankheit ▪ Schrumpfnieren ▪ urämischem Asthma ▪ Nierensteinen und -grieß und ▪ Albuminurie (Ausscheidung von Albumin im Harn) <p>Dank seiner diuretischen Wirkung wird Goldrute ferner auch angewandt bei</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Harnsäure-Diathese ▪ Rheuma ▪ Gicht und Wassersucht <p>Auch bei</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Prostatahypertrophie ▪ Diabetes und ▪ nervösem Bronchialasthma mit verminderter Urinmenge und heftigen Schwitzen 	<p>Symptome</p> <p>Nieren Yin Schwäche und Nässe-Hitze im unteren Erwärmer mit den Symptomen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zystitis ▪ Nephritis ▪ Nephrosen ▪ Pyelitis (Nierenbeckenentzündung) ▪ Schwangerschaftsnephropathien (Nierenleiden) ▪ Nierensteine- und grieß ▪ Prostatahypertrophie ▪ Prostatitis ▪ Leukorrhö (weißlicher Scheidenausfluss) ▪ Diarrhöe ▪ Morbus Chron <p>Nieren Yang und Qi Mangel mit den Symptomen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ödeme ▪ Hydrops ▪ Flüssigkeitsstau in den Beinen <p>Leber Qi Stagnation und Leber Feuer:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hauterkrankungen ▪ Ekzeme ▪ Psoriasis ▪ Akne (Blut-Hitze) ▪ Bi Syndrom ▪ Gicht ▪ Arthritis <p>Die kühlende und antiphlogistische Wirkung wird genützt um Mund-, Rachen-, Magen-Darm- und Unterleibsentzündungen zu behandeln. Die adstringierende Wirkung wird eingesetzt um Bettnässen, Hydrops, venöse</p>
---	--

	<p>Schwächen und Diarrhöe zu heilen und die trocknende und granulationsfördernde, um schlecht heilende Wunden, eiternde Wunden und Geschwülste sowie nässende Hautausschläge zu begegnen.</p>
GEMEINSAMKEITEN	
<p>In der westlichen Kräuterheilkunde wird Solidago fast ausschließlich für Erkrankungen der Niere angewandt. In der TCM hingegen ist das Wirkungsspektrum der Goldrute deutlich breiter: erst einmal wird sie so wie in der WKH für Erkrankungen der Niere eingesetzt, darüber hinaus wird sie aber auch verstärkt bei vielen entzündlichen Prozessen angewandt, die durch Hitze – hervorgerufen durch Leber Qi Stagnation oder Leber Feuer – ausgelöst wurden. Im Zentrum der Aufmerksamkeit steht darüber hinaus auch die adstringierende, trocknende und granulationsfördernde Wirkung. Man kann also feststellen, dass die TCM ein größeres Erkrankungsgebiet abdeckt als die WKH, allerdings die ‚Hauptindikation‘ – die Niere – ident ist.</p>	