



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN  
DR. DORIS LANGENBERGER

## GUNDELREBE

Lateinischer Name	Glechoma hederacea
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ganze Kraut</li> </ul>
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gerbstoffe</li> <li>▪ Ätherisches Öl</li> <li>▪ Bitterstoffe</li> <li>▪ Harz</li> <li>▪ Wachs</li> <li>▪ Zucker</li> <li>▪ Säure</li> <li>▪ Vitamin C</li> <li>▪ Kalium</li> <li>▪ Saponin</li> </ul>
Tagesdosis	2-6g
<b>Verwendung in der westlichen Naturheilkunde</b>	<b>Verwendung in der TCM</b>
	Thermik: Neutra bis warm Geschmack: Bitter, etwas scharf Organe: Lunge, Dickdarm, Leber, Galle, Niere, Blase
<b>Eigenschaften</b>	<b>Eigenschaften</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schleimlösend</li> <li>▪ Steinlösend</li> <li>▪ Heilend</li> <li>▪ Harnsäurelösend</li> <li>▪ Lungenwirksam</li> <li>▪ Magenwirksam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Trocknend</li> <li>▪ Kühlend</li> <li>▪ Reinigend</li> <li>▪ Ausleitend</li> <li>▪ Adstringierend</li> <li>▪ Antiphlogistisch</li> <li>▪ Cholagog</li> </ul>

Symptome	Symptome
<p>Glechoma hederacea wird angewandt bei Erkrankungen der Respirationsorgane wie bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lungenschwäche</li> <li>▪ Lungenkatarrh</li> <li>▪ Hämoptoe</li> <li>▪ Tussis</li> <li>▪ Asthma bronchiale</li> <li>▪ chronischem Schnupfen</li> <li>▪ allgemein gegen Verschleimungen</li> </ul>	<p>Leber Qi Stagnation – Leber Feuer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cholesterinreduzierend</li> <li>▪ Amenorrhoe</li> <li>▪ Hoher Harnsäurewert</li> <li>▪ Bi Syndrom</li> <li>▪ Gicht</li> </ul>
<p>Es gelangt des weiteren zur Verwendung bei: Erkrankungen der Harnorgane wie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zystitis</li> <li>▪ Nierengriß</li> <li>▪ Blasenschwäche und</li> </ul>	<p>Nässe-Hitze in Leber und Gallenblase</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cholelithiasis</li> <li>▪ Ikterus</li> <li>▪ Schmerz in der Gallenblasengegend</li> <li>▪ Migräne, Kopfschmerzen</li> <li>▪ Ischialgie</li> <li>▪ Hüftgelenksentzündung</li> </ul>
<p>Leber-, Gallen und Milzleiden wie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Steinbeschwerden</li> <li>▪ Ikterus</li> <li>▪ Gastropathien und</li> <li>▪ Enteritis</li> </ul>	<p>Nässe-Hitze im unteren Erwärmer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eitrige Nieren- und Blasenerkrankung</li> <li>▪ Nephritis</li> <li>▪ Zystitis</li> <li>▪ Fluor vaginalis</li> <li>▪ Nieren- und Blasensteine</li> </ul>
	<p>Schleim Hitze verlegt die Lunge</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eitrige Bronchialerkrankungen</li> <li>▪ Rachitis</li> <li>▪ Ohreiterungen</li> <li>▪ Grippe</li> <li>▪ Fieber</li> <li>▪ Lungenverschleimung mit gelbem Auswurf</li> <li>▪ Sommerkatarrh</li> <li>▪ Asthma Bronchiale</li> <li>▪ Dyspnoe</li> <li>▪ Lungenschwäche</li> </ul>

### GEMEINSAMKEITEN

Haupteinsatzgebiet der Gundelrebe in der westlichen Kräuterheilkunde liegt bei Erkrankungen der Respirations- und Harnorgane. Hier stehen vor allem die schleimlösenden Eigenschaften im Vordergrund. In der TCM hingegen werden auch Beschwerden des orbis Leber behandelt. Vorwiegend wenn es sich um Erkrankungen eines Leber Fülle Zustandes handelt. Des weiteren kommt die Gundelrebe in der TCM auch bei Beschwerden des orbis Lunge zum Einsatz und hier – sowie auch in der WKH – bei Verschleimungen. Gemeinsam ist beiden auch die Verwendung im Bereich der Harnorgane.