



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN

DR. DORIS LANGENBERGER

HEILZIEST

Lateinischer Name	Betonica officinalis, Stachys officinalis
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Blühende Kraut
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gerbstoffe ▪ Bitterstoffe ▪ Stachydrin ▪ Betonicin ▪ Ätherisches Öl
Tagesdosis	3-6g
Verwendung in der westlichen Naturheilkunde	Verwendung in der TCM
	Thermik: Warm Geschmack: süß, bitter Organe: Leber, Lunge
Eigenschaften <ul style="list-style-type: none"> ▪ Stopfend ▪ Stärkend ▪ Heilend ▪ Harntreibend ▪ Kreislaufanregend ▪ Schmerzstillend ▪ Fördert die Gehirndurchblutung 	Eigenschaften <ul style="list-style-type: none"> ▪ Trocknend ▪ Diuretisch ▪ Besänftigend
Symptome Stachys betonica wird verordnet bei (schlechter Blutzirkulation) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Taubwerden der Gliedmaßen ▪ Paresen (Lähmungen) ▪ Apoplexie (Schlaganfall) 	Symptome Leber Feuer, aufsteigendes Leber Yang und Leber Wind <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hypertonie ▪ Kopfschmerzen, Migräne ▪ Wind Erkrankungen des Auges

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Migräne, Kopfschmerzen <p>Harnsäureleiden wie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Gicht ▪ Rheuma aber auch ▪ Magenübersäuerung 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apoplexie Prophylaxe ▪ Epilepsie ▪ Nächtliche Wadenkrämpfe ▪ Dreh- und Schwankschwindel ▪ Dysmenorrhoe ▪ Amenorrhoe ▪ Hitzewallungen (Leere-Hitze Zustände) ▪ Obstipation ▪ Asthma bronchiale (Leber Feuer verletzt die Lunge) ▪ Tinnitus ▪ Hörsturz ▪ Schlafstörungen ▪ Schlechte Träume ▪ Erregbarkeit ▪ Gereiztheit ▪ Nervöse Unruhe ▪ Stabilisiert die Wanderseele Hun ▪ Hysterie <p>Feuchtigkeit und Schleim</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bronchitis mit zähem gelben Schleim ▪ Nieren- und Blasensteine
--	--

GEMEINSAMKEITEN

Hier haben wir das erste Mal eine gravierende Abweichung zwischen dem Einsatz in der WKH und der TCM Während die TCM eine weite Bandbreite an vor allem Erkrankungen des orbis Leber abdeckt, beschränkt sich die WKH auf die Therapie von Erkrankungen, die durch eine schlechte Blutzirkulation hervorgerufen wurden. In der TCM überwiegt die wind-besänftigende Eigenschaft des Heilziest. Er wird eingesetzt sowohl bei inneren (Leber-) Wind (der durch extreme Hitze wie bei Leber Feuer, aufsteigendes Leber Yang, Leber Blut sowie Leber Yin Mangel entstehen kann) wie auch bei äußerer Wind Hitze, die zusätzliche schleim ausleitende Wirkung macht den Heilziest bei Wind Schleim Krankheiten besonders wertvoll.