



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN

DR. DORIS LANGENBERGER

KÖNIGSKERZE

Lateinischer Name	Verbascum densiflora
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Blätter ▪ Blüten
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Saponin ▪ Sapogenin ▪ Invertzucker ▪ Rohrzucker ▪ Schleim ▪ Ätherisches Öl ▪ Fett ▪ Xanthophylle ▪ Hesperiden
Tagesdosis	2-6g
Verwendung in der westlichen Naturheilkunde	Verwendung in der TCM
	Thermik: warm Geschmack: Bitter Organe: Lunge, Dickdarm, Herz, Leber, Milz
Eigenschaften	Eigenschaften
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Erweichend ▪ Auswurfördernd ▪ Hustenlindernd ▪ Blutreinigend ▪ Harntreibend ▪ Beruhigend ▪ Kampflösend 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Schleimlösend ▪ Expektorierend: Auswurfördernd ▪ Reinigend ▪ Beruhigend ▪ Schlaffördernd ▪ Besänftigend (Wind) ▪ Diaphoretisch (schießtreibend)

<ul style="list-style-type: none"> • Hautreinigend • schweißtreibend 	<ul style="list-style-type: none"> • Cholagog
<p>Symptome</p> <p>Flores Verbasci thapsiformis werden gern als Expektorans verordnet bei allen Erkrankungen der Atmungsorgane, wie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Husten • Pertussis • Bronchitis • Lungenkatarrh • Brust- und Lungenverschleimung • Tuberkulose pulmonum • Hämoptoe • Laryngitis (Kehlkopfentzündung) • Pharyngitis (Rachenentzündung) • Heiserkeit • Atemnot • Asthma und • starkem Schnupfen mit Tränenfluss <p>Sehr gut wirkt die Tinktur äußerlich bei Erkältungskrankheiten insbesondere Gesichtsschmerzen nach Erkältung und Grippe und bei Neuralgien, speziell Trigeminusneuralgie.</p> <p>Bei Ohrenscherzen, Schwerhörigkeit, Tinnitus, verhärteten Ohrenschmalzpfropfen und beginnender Otitis media kann die wässrig-schleimige Ausschwitzung der Blüten lokal angewendet werden.</p>	<p>Symptome</p> <p>Wind/Hitze in der Lunge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erkältungskrankheiten • Husten (v.a. nachts) • Heiserkeit • Pharyngitis • Laryngitis • Beginnende Otitis Media • Fiebrige grippale Infekte • Hörstörungen (speziell nach Erkältungs-Erkrankungen im Kopfbereich) • Gesichtsschmerzen mit Sinusitis • Schnupfen mit Tränenfluss <p>Lungen Yin Mangel/Hitze in der Lunge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Starke Verschleimungen der Atemwege • Atemnot • Lungentuberkulose • Chronischer Bronchitis mit zähflüssigem Sputum <p>Schleim/Feuer im Herz</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seelenschmerz • Launenhaftigkeit • Unkontrolliertes Lachen • Hysterie • Schwierigkeiten bei der Artikulation • Schwaches Gedächtnis • Einschlafstörungen wegen vieler Gedanken und Bilder <p>Hitze Erkrankungen im Magen und Darm</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entzündliche Magen und Darmerkrankungen mit Diarrhöe ▪ Pruritus ani (Afterjucken) <p>Leber Qi Stagnationen, Leber Feuer, Leber Wind</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hautleiden ▪ Tinnitus ▪ Hörstörungen ▪ Neuralgien v.a. Fazialis- und Trigemini neuralgie ▪ Allgemein erhöhte Schmerzempfindlichkeit der Gesichtsnerven ▪ Nervenschmerzen von der Schulter in die Arme ausstrahlend
--	--

GEMEINSAMKEITEN

In der westlichen Kräuterheilkunde wird die Königskerze vor allem ihrer auswurfördernden Eigenschaften bei Erkrankungen, die mit starken Verschleimungen einhergehen, eingesetzt. In der TCM findet die Königskerze Anwendung bei Erkrankungen deren Ursache vor allem Schleim ist: Wind/Hitze in der Lunge ist, Schleim im Herzen und im orbis Milz bei Magen- und Darmerkrankungen. Die beruhigenden, besänftigenden Eigenschaften erklären den Einsatz bei Leber Fülle Problemen.

Auch bei *Verbascum densiflora* kann man also das Einsatzgebiet als nahezu ident bezeichnen.