



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN  
DR. DORIS LANGENBERGER

## LIEBSTÖCKL

Lateinischer Name	Levisticum officinale
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wurzel</li> <li>▪ Oberirdische Teile</li> <li>▪ Früchte</li> </ul>
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ätherisches Öl</li> <li>▪ Angelikasäure</li> <li>▪ Apiol</li> <li>▪ Apfelsäure</li> <li>▪ Bitterstoffe</li> <li>▪ Gerbstoffe</li> <li>▪ Fette</li> <li>▪ Gummi</li> <li>▪ Harze</li> <li>▪ Invertzucker</li> <li>▪ Kampfer</li> <li>▪ Carvon</li> <li>▪ Isovalerinsäure</li> <li>▪ Cumarine</li> <li>▪ Myristicin</li> <li>▪ Umbelliferon</li> </ul>
Tagesdosis	2-6g
<b>Verwendung in der westlichen Naturheilkunde</b>	<b>Verwendung in der TCM</b>
	Thermik: warm Geschmack: scharf, süß, bitter Organe: Magen, Dickdarm, Leber, Niere

<p><b>Eigenschaften</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anregend</li> <li>▪ Blutstillend</li> <li>▪ Diuretisch</li> <li>▪ Emmenagogum</li> <li>▪ Harntreibend</li> <li>▪ Krampflösend</li> <li>▪ Schleimlösend</li> <li>▪ Schweißtreibend</li> </ul>	<p><b>Eigenschaften</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Erwärmend</li> <li>▪ Bewegend</li> <li>▪ Zerteilend</li> <li>▪ Erweichend</li> <li>▪ Anregend</li> <li>▪ Krampflösend</li> <li>▪ Blähungslösend</li> <li>▪ Laktagogum (milchbildend)</li> <li>▪ Diuretisch</li> <li>▪ Geburts- und Nachgeburtsbeschleunigend</li> <li>▪ Diaphoretikum</li> </ul>
<p><b>Symptome</b></p> <p>Levisticum officinale wird verordnet bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hydrops (auch kardialen Hydrops)</li> <li>▪ Ödematösen Anschwellungen, insbesondere der Füße</li> <li>▪ Zystitis</li> <li>▪ Pyelitis (Nierenbeckenentzündung)</li> <li>▪ Nephropathien</li> <li>▪ Retentio urinae (Harnverhalt)</li> <li>▪ Albuminurie und</li> <li>▪ Migräne durch schlechte Nierenfunktion.</li> </ul> <p>Als Unterstützungsmittel bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Magenschwäche und –verschleimung</li> <li>▪ Verdauungsbeschwerden</li> <li>▪ Dyspepsie (Verdauungsstörung bei Mangel an Magensäure)</li> <li>▪ Flatulenz</li> <li>▪ bei Herzbeschwerden, die mit Magen- und Darmleiden in Verbindung stehen</li> <li>▪ bei Milz- und Leberleiden</li> </ul>	<p><b>Symptome</b></p> <p>Stagnationen im Bereich</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Blut</li> <li>▪ Lymphe</li> <li>▪ Qi</li> <li>▪ Feuchtigkeit</li> <li>▪ Schleim</li> <li>▪ Galle</li> <li>▪ Schweiß</li> <li>▪ Milchbildung</li> <li>▪ Qi und Blut im Uterus</li> <li>▪ Leber Qi (Ikterus, PMS)</li> </ul> <p>Kälte im mittleren Erwärmer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Brechreiz</li> <li>▪ Appetitlosigkeit</li> <li>▪ Fluor vaginalis albus</li> <li>▪ Engegefühl in Thorax und Epigastrium</li> <li>▪ Mattigkeit</li> <li>▪ Müdigkeit</li> <li>▪ Schleim und Nässe im Verdauungstrakt</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lithiasis (Steinleiden)</li> <li>▪ Gicht</li> <li>▪ Rheuma</li> <li>▪ Verschleimung der Atmungsorgane</li> <li>▪ übelriechender Schweiß</li> <li>▪ allgemeiner Schwäche und Nervenleiden, insbesondere Hysterie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gärungsdyspepsie</li> <li>▪ Melancholische Verstimmungen</li> <li>▪ Schüchternheit</li> </ul> <p>Nieren Qi und Yang Mangel und Kälte im unteren Erwärmer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sexuelle Schwäche und Impotenz</li> <li>▪ Frigidität</li> <li>▪ Knöchelödeme</li> <li>▪ Hydrops</li> <li>▪ Aszites (Bauchwassersucht)</li> <li>▪ Nierensteine und -griß</li> <li>▪ Blasensteine und -griß</li> <li>▪ Gicht Bi-Syndrom</li> <li>▪ Harnverhalten</li> <li>▪ Nässe/Kälte in der Blase</li> <li>▪ Leere/Kälte in der Blase</li> </ul> <p>Nieren Yin Mangel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hormonell bedingte Wassereinlagerungen</li> <li>▪ Amenorrhoe</li> <li>▪ Hypomenorrhoe</li> <li>▪ Chronische Zystitis</li> <li>▪ Pyelitis (Nierenbeckenentzündung)</li> <li>▪ Albuminurie</li> <li>▪ Neurasthenie (Nervenschwäche)</li> <li>▪ Lungen Qi Mangel</li> <li>▪ Schleim im Atemtrakt</li> <li>▪ Katarrhe der Atemwege</li> <li>▪ Bronchitis</li> </ul>
<b>GEMEINSAMKEITEN</b>	
<p>In der westlichen Kräuterheilkunde wird der Liebstöckel vorwiegend für die Verdauungsorgane, als Stoffwechsellmittel und für die Harnorgane eingesetzt. Er stärkt den Appetit, wirkt Abmagerung entgegen und stärkt die Verdauungsorgane so, dass sie die gegessene Nahrung auch gut verdaut werden</p>	

kann. Durch seine harntreibenden und aktivierenden Eigenschaften stärkt der Liebstöckel den Stoffwechsel und die Harnorgane. Dadurch, und auch durch seine herzstärkende Wirkung hilft er auch gegen Wasseransammlungen in Füßen und Beinen.

In der TCM wird der Liebstöckel entsprechend seiner unterschiedlichen Geschmackrichtungen für die unterschiedlichen Organkreise eingesetzt. Er wirkt auf alle drei Erwärmer erwärmend; sein Haupteinsatzgebiet liegt jedoch im mittleren und unteren Erwärmer.