



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN

DR. DORIS LANGENBERGER

MARIENDISTEL

Lateinischer Name	Carduus marianum
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Junge Blätter ▪ Samen
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Silibinin ▪ Silydianin ▪ Silychristin ▪ Flavone ▪ Histamin ▪ Eiweiß ▪ Fetttes Öl ▪ Ätherisches Öl
Tagesdosis	3-15g
Verwendung in der westlichen Naturheilkunde	Verwendung in der TCM
	<p>Thermik: Warm</p> <p>Geschmack: Bitter</p> <p>Organe: Leber, Gallenblase, Milz, Magen</p>
Eigenschaften	Eigenschaften
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krampflösend ▪ Galletreibend ▪ Regenerierend ▪ Leberschützend ▪ Keimtötend ▪ Blutdrucksteigernd ▪ Zusammenziehend ▪ Beruhigend 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Trocknend ▪ Erwärmend ▪ Adstringierend ▪ Cholagog ▪ Entkrampfend

<p>Symptome</p> <p>Carduus marianus ist ein Hauptmittel bei Hepato- und Choleangiopathien, insbesondere bei</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Leberschwellung und –stauung ▪ Hepatitis ▪ Cholelithiasis mit Koliken ▪ Ikterus ▪ Cholangitis (Entzündung der Gallengänge) ▪ Milzleiden <p>Bei durch Erkrankungen der Leber bedingten</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kopfschmerzen ▪ Übelkeit ▪ Migräne ▪ Schlaflosigkeit ▪ Asthma ▪ Hämorrhoiden ▪ Meteorismus ▪ Obstipation <p>Sehr gute Erfolge sind weiter mit Carduus marianus bei Varizen und Ulcus cruris erzielt worden</p>	<p>Symptome</p> <p>Nässe/Hitze in Leber und Gallenblase</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Übelkeit ▪ Cholelithiasis ▪ Cholezystitis <p>Leber Qi Stagnation, Leber Feuer</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Spannungsgefühl im rechten Oberbauch ▪ Seitenstechen ▪ Kopfschmerzen ▪ Migräne ▪ Schlaflosigkeit ▪ Völlegefühl ▪ Obstipation ▪ Hepatitis <p>Leber Yin Mangel</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fettleber ▪ Leberschwellung mit oder ohne Schmerzen ▪ Akute oder chronische Leberintoxikation ▪ Akute Knollenblätterpilzvergiftung ▪ Bi Syndrom
GEMEINSAMKEITEN	
<p>Ihr Haupteinsatzgebiet findet die Mariendistel in der WKH bei Leber und Gallenprobleme. Sie hat aber auch eine ausgeprägte entkrampfende Wirkung auf das vegetative Nervensystem. Auch in der TCM wird die Mariendistel fast ausschließlich zur Behandlung von Erkrankungen des orbis Leber herangezogen.</p>	