



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN  
DR. DORIS LANGENBERGER

## MELISSE

Lateinischer Name	Melissa officinalis
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Blätter vor Blühbeginn</li> </ul>
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Citral</li> <li>▪ Citronellal</li> <li>▪ Linalool</li> <li>▪ Geraniol</li> <li>▪ Gerbstoffe</li> <li>▪ Bitterstoffe</li> <li>▪ Harz</li> <li>▪ Schleim</li> </ul>
Tagesdosis	3-6g
<b>Verwendung in der westlichen Naturheilkunde</b>	<b>Verwendung in der TCM</b>
	Thermik: <span style="float: right;">Kühl</span> Geschmack: <span style="float: right;">Bitter, sauer</span> Organe: <span style="float: right;">Herz, Magen, Leber</span>
<b>Eigenschaften</b>	<b>Eigenschaften</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Belebend</li> <li>▪ Krampflösend</li> <li>▪ Beruhigend</li> <li>▪ Nervenstärkend</li> <li>▪ Schlaffördernd</li> <li>▪ Magenstärkend</li> <li>▪ Scheißtreibend</li> <li>▪ Leberanregend</li> <li>▪ Gallenregend</li> <li>▪ Kräftigend</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kühlend</li> <li>▪ Trocknend</li> <li>▪ Beruhigend</li> <li>▪ Spasmolytisch</li> <li>▪ Analgetisch</li> </ul>

Symptome	Symptome
<p>Melissa officinalis wirkt insbesondere auf Gehirn, Herz, Uterus und Magendarmtrakt</p> <p>nervenstärkend, krampfwidrig und belebend.</p>	<p>Herz Feuer, Herz Yin Mangel und Shen beruhigend</p>
<p>Im einzelnen verordnet man das Mittel bei</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Palpitationen</li> <li>▪ Nervöse Herzbeschwerden durch Stress</li> <li>▪ Durchblutungsstörungen</li> <li>▪ Schwindel</li> <li>▪ Tinnitus</li> <li>▪ Tachykardien</li> <li>▪ Extrasystolen</li> <li>▪ Angina pectoris</li> <li>▪ Hyperthyreotische Herz</li> <li>▪ Hypertonie</li> <li>▪ Wechseljahrsbeschwerden</li> <li>▪ Herzklopfen</li> <li>▪ Durchblutungsstörungen</li> <li>▪ Schlaflosigkeit durch Gedankenflucht oder Reizüberflutung</li> <li>▪ Sexuelle Neurasthenie</li> <li>▪ Anorexie</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Palpitatio cordis</li> <li>▪ Herzneurosen</li> <li>▪ Angina pectoris</li> <li>▪ Neurasthenie</li> <li>▪ Migräne</li> <li>▪ nervösen Kopf-, Zahn- und Ohrenschmerzen</li> <li>▪ Schlaflosigkeit</li> <li>▪ Asthma nervosum</li> <li>▪ Hysterie</li> <li>▪ Melancholie</li> <li>▪ Hypochondrie</li> <li>▪ Vertigo</li> <li>▪ Ohnmacht</li> <li>▪ sexuellen Reizzuständen</li> <li>▪ Dysmenorrhoe</li> <li>▪ zu schwacher Periode</li> <li>▪ Blutarmut (sekundäre Anämie nach Abortus, Menorrhagien)</li> </ul>	<p>Leber Qi Stagnation, aufsteigendes Leber Yang und Leber Feuer</p>
<p>Eine sehr günstige Wirkung zeigt das Mittel auf alle Gastro- und Enteropathien nervös-spastischer Natur wie</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Migräne</li> <li>▪ Plötzlich auftretender hochfrequenter Tinnitus</li> <li>▪ Schwindel</li> <li>▪ Schlafstörungen</li> <li>▪ Gallengriß</li> <li>▪ Schmerzen der Gallenwege</li> <li>▪ Koliken</li> <li>▪ Wechseljahrsbeschwerden wie Hitzewallungen, Depression</li> <li>▪ Innere Unruhe</li> <li>▪ Nervosität</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gastrospasmen</li> <li>▪ Enteritiden</li> <li>▪ Flatulenz</li> <li>▪ Brechreiz</li> <li>▪ Koliken</li> </ul>	

- Melancholie

#### **GEMEINSAMKEITEN**

Das Haupteinsatzgebiet der Melisse liegt in der westlichen Kräuterheilkunde in der Beruhigung des Nervensystems, womit sie gegen nervöse Herzbeschwerden, Schlafstörungen, Unruhe, Reizbarkeit und viele andere nervlich bedingte Beschwerden eingesetzt wird.

In der TCM liegt die Bedeutung der Melisse bei allen Erkrankungen die ihren Ursprung in einer inneren Unruhe, einem gehetzten und nervösen Verhalten oder körperlicher und geistiger Anspannung finden.