



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN

DR. DORIS LANGENBERGER

## RINGELBLUME

Lateinischer Name	Calendula officinalis
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blüten</li> </ul>
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bitterstoffe</li> <li>• Säuren</li> <li>• Saponine</li> <li>• Glykoside</li> <li>• Flavonoide</li> <li>• Fermente</li> <li>• Ätherisches Öl</li> <li>• Triterpene</li> </ul>
Tagesdosis	3-6g
<b>Verwendung in der westlichen Naturheilkunde</b>	<b>Verwendung in der TCM</b>
	Thermik: Neutral Geschmack: Bitter, süß, salzig Organe: Leber, Herz
<b>Eigenschaften</b>	<b>Eigenschaften</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abschwellend</li> <li>• Adstringierend</li> <li>• Antibakteriell</li> <li>• Anregend</li> <li>• Entzündungshemmend</li> <li>• Krampflösend</li> <li>• Pilztötend</li> <li>• Reinigend</li> <li>• Schweißtreibend</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trocknend</li> <li>• Zerteilend</li> <li>• Beruhigend</li> <li>• Heilend</li> <li>• Entzündungshemmend</li> <li>• Harmonisierend</li> <li>• Adstringierend</li> <li>• Regt den Lymphfluss an</li> <li>• Gewebeheilend</li> <li>• Cholagog</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Blutreinigend (v.a. bei Pubertätsakne)</li> </ul>
<p><b>Symptome</b></p> <p>Calendula ist (innerlich und äußerlich verordnet) ein Spezifikum bei Verletzungen mit Substanzverlusten, das sich vor alle</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zur Wundheilung nach Amputation (nicht heilende Amputationsstümpfe)</li> <li>▪ bei Quetschungen</li> <li>▪ beginnender Eiterung</li> <li>▪ Ulcus cruris und</li> <li>▪ Wundfieber stets gut bewährt hat.</li> </ul> <p>Auch vorbeugend gegen zu starke Narbenbildung (Keloid) wird das Mittel gegeben.</p> <p>In seiner zerteilenden, kühlenden und auflösenden Eigenschaft ist das Mittel ferner nützlich bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ulcus ventriculi</li> <li>▪ Ulzera</li> <li>▪ Drüsenentzündungen, -schwellungen und –verhärtungen</li> <li>▪ Mastitis</li> <li>▪ Skrofulose (Haut- und Lymphknotenerkrankung v.a. bei Kindern)</li> <li>▪ Furunkulose</li> <li>▪ Exantheme</li> </ul> <p>Magen- und Darmstörungen und Gallen- und Leberbeschwerden mit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Brechreiz</li> <li>▪ Magengeschwür</li> <li>▪ Verstopfung</li> <li>▪ Hämorrhoiden</li> </ul>	<p><b>Symptome</b></p> <p>Schwäche des mittleren Erwärmers:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Verdauungsschwäche</li> <li>▪ Appetitlosigkeit</li> <li>▪ Übelkeit</li> <li>▪ Erbrechen</li> <li>▪ Weiche Stühle bis Diarrhöe</li> <li>▪ Hämorrhoiden</li> </ul> <p>Leber Qi Stagnation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Toxisch geschädigte Leber</li> <li>▪ Leberzirrhose</li> <li>▪ Leberschwellung</li> <li>▪ PMS</li> <li>▪ Reizbarkeit</li> <li>▪ Dysmenorrhoe</li> </ul> <p>Herz Qi Schwäche, Herz Qi Mangel, Herz Blut Stagnation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Palpitationen</li> <li>▪ Stenokardie (anfallsweise auftretende Schmerzen in der Herzgegend mit Beklemmungsgefühl; sog. Herzenge)</li> <li>▪ Müdigkeit</li> <li>▪ Antriebslosigkeit</li> <li>▪ Lymphstau</li> <li>▪ Varizen</li> <li>▪ Dysmenorrhoe</li> </ul> <p>Innerliche Anwendung bei Schleimhautentzündungen wie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chronische Magen und Darmerkrankungen</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kopfschmerzen</li> <li>▪ Schlaflosigkeit</li> <li>▪ Schwindel</li> <li>▪ Angstzustände</li> <li>▪ Menstruationsfördernd</li> <li>▪ Menstruationsschmerzen</li> <li>▪ Wechseljahrsbeschwerden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gastritis</li> <li>▪ Duodenitis</li> <li>▪ Kolitis</li> <li>▪ Reizdarm</li> <li>▪ Diarrhöe</li> <li>▪ Divertikulitis</li> <li>▪ Pankreatitis</li> <li>▪ Milzschwellung</li> <li>▪ Lymphknotenentzündung</li> <li>▪ Mandelentzündung</li> <li>▪ Chronische Halsschmerzen</li> <li>▪ Venenentzündung</li> <li>▪ Pilzkrankungen</li> <li>▪ Candida Erkrankungen</li> </ul> <p>Äußerliche Anwendung bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lymphknotenschwellung</li> <li>▪ Brustdrüsenverhärtung und Entzündungen der Milchgänge</li> <li>▪ Struma</li> <li>▪ Furunkulose</li> <li>▪ Bösartigen Geschwüren</li> <li>▪ <b>Wundheilung</b></li> </ul>
--	---

**GEMEINSAMKEITEN**

Das Haupteinsatzgebiet der Ringelblume liegt in der westlichen Kräuterheilkunde in der äußerlichen Anwendung und der innerlichen Anwendung bei Magen- und Darm- und Leber- und Gallebeschwerden, aber auch in der Frauenheilkunde wird sie erfolgreich eingesetzt. In der TCM ist das Einsatzgebiet der Ringelblume ident mit dem Einsatzgebiet in der WKH.