



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN
DR. DORIS LANGENBERGER

SÜSSHOLZ

Glycyrrhiza Glabra	
<ul style="list-style-type: none"> Wurzel 	
3-12g	
Verwendung in der TCM	
Thermik:	Neutral
Geschmack:	Süß
Organkreise:	Milz/Magen/Pankreas
Eigenschaften	
<ul style="list-style-type: none"> Befeuchtend im positiven Sinn, hilft dem Aufbau von Körperflüssigkeiten Entschleimend, wandelt Schleim um und leitet diesen aus dem Körper aus Entgiftend Harmonisierend, vor allem dem Organkreis Milz/Magen Starke Hitze kühlend (,Toxische Hitze') Energie (Qi) aufbauend 	
Symptome	
Tonisiert die Energie vom Organkreis Milz/Magen	
<ul style="list-style-type: none"> Fördert die Verdauung Hilft bei Appetitlosigkeit, bzw. Essensunlust Hilft bei Durchfall bzw. weichen Stuhl Entschleimt Magen und Darm 	
Hilft bei allen Blut-Mangelsymptomen wie	
<ul style="list-style-type: none"> Morgenmüdigkeit Schwächegefühl Kurzatmigkeit 	

- Antriebslosigkeit
- Depressive Verstimmungen mit vielen Gedanken, die sich ‚ständig im Kreis‘ drehen

Tonisiert das Lungen Qi

- Spontanes Tagesschwitzen
- Sprechunlust verbunden mit dem Gefühl des Traurigseins
- Löst Verschleimungen in der Lunge und in der Nase (Nasen- und Stirnnebenhöhlen)

Hilft bei starken ‚Hitzeerkrankungen‘

- Hitzige, juckende, ‚heiße‘ Hauterkrankungen
- Entzündungen mit starken Schmerzen wie Gastritis, Pankreatitis, Halsentzündungen, Lungenentzündungen
- Wird aus der Sicht auch bei Drogenentzug (auch Nikotin und Alkohol) eingesetzt, da es den Körper von den toxischen Giften befreit

Verwendung

Beispielsweise als Tee:

1 gestr. Esslöffel Süßholzwurzel mit ¼ Liter heißen Wasser aufgießen und 10 Minuten ziehen lassen.

ACHTUNG bei Wasseransammlungen im Körper wie Ödemen und Bluthochdruck

