



Beratung nach TRADITIONELLER CHINESISCHER MEDIZIN

DR. DORIS LANGENBERGER

## WEGWARTE

Lateinischer Name	Cichorium intybus
Verwendete Pflanzenteile	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Blätter</li> <li>▪ Blüten</li> <li>▪ Wurzel</li> </ul>
Inhaltsstoffe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Inulin</li> <li>▪ Gerbstoffe</li> <li>▪ Bitterstoffe</li> <li>▪ Zucker</li> </ul>
Tagesdosis	3-6g
<b>Verwendung in der westlichen Naturheilkunde</b>	<b>Verwendung in der TCM</b>
	Thermik: <span style="float: right;">Kühl</span> Geschmack: <span style="float: right;">Bitter</span> Organe: <span style="float: right;">Leber, Gallenblase, Milz, Magen, Herz, Niere, Blase</span>
<b>Eigenschaften</b>	<b>Eigenschaften</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Verdauungsfördernd</li> <li>▪ Appetitanregend</li> <li>▪ Harntreibend</li> <li>▪ Abführend</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kühlend</li> <li>▪ Trocknend</li> <li>▪ Entschleimend</li> <li>▪ Adstringierend</li> <li>▪ Zerteilend</li> <li>▪ Psychisch festigend</li> <li>▪ Hauttherapeutikum</li> <li>▪ Cholagog</li> <li>▪ Abführend (sanft)</li> <li>▪ Blutzuckersenkend</li> <li>▪ Fördert Blutbildung</li> </ul>

Symptome	Symptome
<p>In erster Linie wird das Mittel bei Verdauungsproblemen die insbesondere durch die Leber hervorgerufen werden eingesetzt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leberleiden, insbesondere Leber- und Gallenstörungen und Ikterus als Cholagogum, auch bei Cholelithiasis</li> <li>▪ Milzbeschwerden</li> <li>▪ Nephropathien</li> <li>▪ Hämorrhoidalleiden</li> <li>▪ Blähungen</li> </ul> <p>Bewährt hat es sich auch bei Magenleiden, namentlich bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Magenverschleimung</li> <li>▪ Magendruck</li> <li>▪ Obstipation</li> <li>▪ Appetitlosigkeit</li> </ul>	<p>Nässe/Hitze in der Gallenblase</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cholezystitis</li> <li>▪ Krämpfe</li> <li>▪ Koliken</li> </ul> <p>Leber Qi Stagnation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Langwierige Leberleiden</li> <li>▪ Schlaflosigkeit</li> <li>▪ Völlegefühl</li> <li>▪ Stauungen der Pfortader</li> <li>▪ Augemittel, das die Sehkraft verbessert</li> <li>▪ Festigt die Wanderseele Hun</li> <li>▪ Depression</li> <li>▪ Melancholie</li> <li>▪ Hypochondrie</li> <li>▪ Stärkt die Zielkraft</li> </ul> <p>Aufsteigendes Leber Yang, Leber Feuer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ikterus</li> <li>▪ Cholelithiasis</li> <li>▪ Konjunktivitis</li> <li>▪ Nervöse Unruhe</li> <li>▪ Schlafstörungen</li> <li>▪ Gefahr von Apoplexie</li> </ul> <p>Milz und Magen Qi Schwäche</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diabetes mellitus</li> <li>▪ Anämie</li> <li>▪ Hämorrhoiden</li> <li>▪ Mikrohämaturie</li> <li>▪ Appetitlosigkeit</li> <li>▪ Blähungen</li> <li>▪ Chronische Gastritis</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Geschwüre der Speiseröhre, des Zwölffingerdarms</li> <li>▪ Magenverschleimung</li> <li>▪ Kachexie</li> <li>▪ Hitzeerkrankungen</li> <li>▪ Fieber</li> <li>▪ Gicht</li> <li>▪ Hitzige Hauterkrankungen</li> <li>▪ Karbunkel</li> <li>▪ Furunkel</li> <li>▪ Ekzeme</li> <li>▪ Hautunreinheiten</li> <li>▪ Entzündliche Schwellungen</li> </ul>
<b>GEMEINSAMKEITEN</b>	
<p>Der Einsatz der Wegwarte in der westlichen Kräuterheilkunde sowie in der TCM beschränkt sich auf Verdauungsprobleme und die damit entstehenden umfassenden Beschwerden. In der TCM wird die Wegwarte ihrer kühlenden Wirkung wegen auch noch zusätzlich gegen viele Formen von Hitzeerkrankungen eingesetzt.</p>	